

ОТЗЫВ

на автореферат Райлян Александры Ливиевны

«Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

Актуальность диссертационного исследования Райлян Александры Ливиевны обусловлена необходимостью уточнения физиологических особенностей женского организма в зависимости от индивидуально-типологических характеристик.

На основании полученных результатов автором сформулированы положения, которые представляют как теоретический, так и практический интерес. Автором впервые дана физиологическая оценка вариабельности популяционной нормы привычной двигательной активности у женщин репродуктивного возраста, предложен алгоритм прегравидарной подготовки, который показал в ходе проводимых исследований свою эффективность. Практическая значимость работы Райлян Александры Ливиевны заключается в возможности использовании полученных данных в профилактических и реабилитационных мероприятиях при прегравидарной подготовке у женщин с нормальной и избыточной массой тела.

В своей работе Райлян А.Л. выявила и убедительно доказала типологические варианты индивидуальной нормы значимых физиологических показателей у женщин репродуктивного возраста, разработаны нормативные таблицы центильного распределения двигательной активности и индекса массы тела, а также определены критерии их оптимальных и переходных значений. Обоснованность выводов не вызывает сомнений, количество обследованных женщин достаточно, чтобы получить достоверные результаты, имеющие значение для науки и практики.

Диссертационная работа Райлян А.Л. вносит вклад в понимание значения привычной двигательной активности у женщин репродуктивного возраста для формирования нейрогуморального статуса необходимого для успешного зачатия, нормального течения беременности и рождения здорового ребенка.

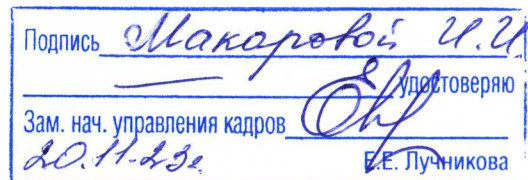
По материалам диссертации опубликовано 17 печатных работ, из них 6 статей в журналах, рекомендованных действующим перечнем ВАК при Минобрнауки России (4 работы в журналах, публикующих материалы по научной специальности: 1.5.5 – физиология человека и животных (медицинские науки), 1 публикация в журнале, индексируемом в международной реферативной базе данных Web of Science).

Автореферат имеет общепринятую структуру, содержит все необходимые разделы. Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение. Диссертация Райлян Александры Ливиевны «Физиологическая оценка эффективности прегравидарной подготовки у женщин репродуктивного возраста с нормальной и избыточной массой тела» является завершенной научно-квалификационной работой и предоставляет существенное фундаментальное дополнение к физиологической оценке вариабельности популяционной нормы двигательной активности и разработке программ по ее оптимизации. Диссертационная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. с дополнениями, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, заслуживает присуждения ей искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных (медицинские науки).

Заведующий кафедрой физиологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (03.00.13 – физиология), профессор

Макарова Ирина Илларионовна



Учреждение: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тверской государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России)

Адрес: 170100, Тверская область, г. Тверь, улица Советская, дом 4

Контакты:

Телефон: +7 (4822) 32-17-79

Факс: +7 (4822) 34-43-09

Адрес электронной почты: info@tvgmu.ru

Сайт: <https://tvgmu.ru/>